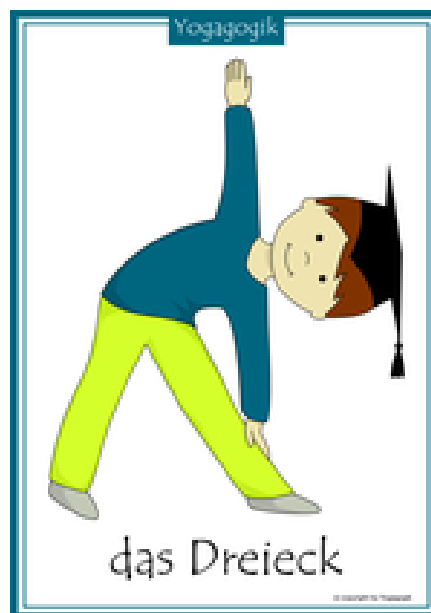


Ein paar Yoga-Übungen

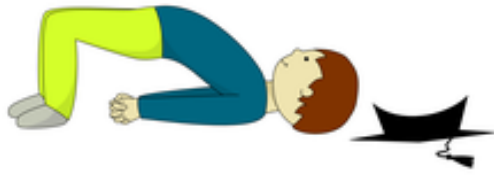
www.yogagogik.de

Such dir einen schönen Platz im Garten oder in deinem Zimmer. Als Unterlage wäre ein Matte oder eine Decke gut.

Und schon kannst du Los legen



Yogagogik



die Brücke

© Yogagogik

Yogagogik



das Flugzeug

© Yogagogik

Yogagogik



der Hai

© Yogagogik

Yogagogik



der Tisch

© Yogagogik

Yogagogik



das Pferd

© Yogagogik

Yogagogik



das Brett

© Yogagogik