

Müslipralinen

Diese Zutaten braucht ihr:

für etwa 10 bis 15 Müslipralinen

reife Banane

100 g Haferflocken

50 g gemahlene Haselnüsse

30 g gemahlene Mandeln

30 g Kokosraspeln

2 EL Milch

2 EL Honig

etwas Zimt

eventuell Milch zum Verdünnen



Zubereitung:

1: Zerdrückt die Banane mit der Gabel in der großen Schüssel. Fügt bis auf die Kokosraspeln nach und nach alle **Zutaten** hinzu und verknetet das Ganze zu einem festen „Brei“. Ist der zu fest oder krümelig, gebt ihr vorsichtig noch etwas mehr Milch dazu.

2: Rollt daraus in den Händen pralinengroße Kugeln. Gebt die **Kokosraspeln** in die kleine Schüssel und wälzt die Pralinen darin. Stellt sie noch mal kurz in den Kühlschrank, verzehrt sie aber am besten so frisch wie möglich!

www.geo.de